

A person is walking away from the camera in a futuristic, curved tunnel. The tunnel's walls and ceiling are illuminated with vibrant, multi-colored lights (pink, blue, green, yellow) that create a sense of depth and movement. The floor is dark and reflective. The overall atmosphere is modern and high-tech.

RWE

 **andpartnership**
— LEADING FOR A CHANGING WORLD —

Lead2Inspire - Programma - Workshop 1:
Mezelf leiden dag 2

Groep Inchecken

- Reflecties op gisteravond met senior manager
- Reflecties op de inhoud van gisteren

1. Mezelf leiden

Leiderschap gaat over begrijpen wie je bent, je sterke punten en blinde vlekken.

Situationeel leiderschap

Leider / Manager / Operator

Druk vs Doelgericht

Je leiderschapskaart

Inspireren tot een gezamenlijke toekomst

Ik op mijn best / beperkende overtuigingen

Persoonlijk welzijn

2. Anderen leiden

Hoe we een cultuur van eigenaarschap en verantwoordelijkheid kunnen creëren in onze teams met behulp van coachingsvaardigheden en effectieve feedback.

Bewustzijn van impact - Schaduw die ik werp

GROTE Relaties Bouwen

Balans tussen ondersteuning en uitdaging

Het belang van anderen helpen eigenaar te worden

Radicale openhartigheid

Coachingsvaardigheden

Mijn team motiveren

3. De organisatie leiden

Het vermogen om netwerken op te bouwen, anderen te beïnvloeden en te betrekken is de sleutel tot succes.

Organisatorische verandering leiden

Toonaangevende leiders

Het belang van betrokkenheid en het beïnvloeden van anderen

Gesprekken over executie

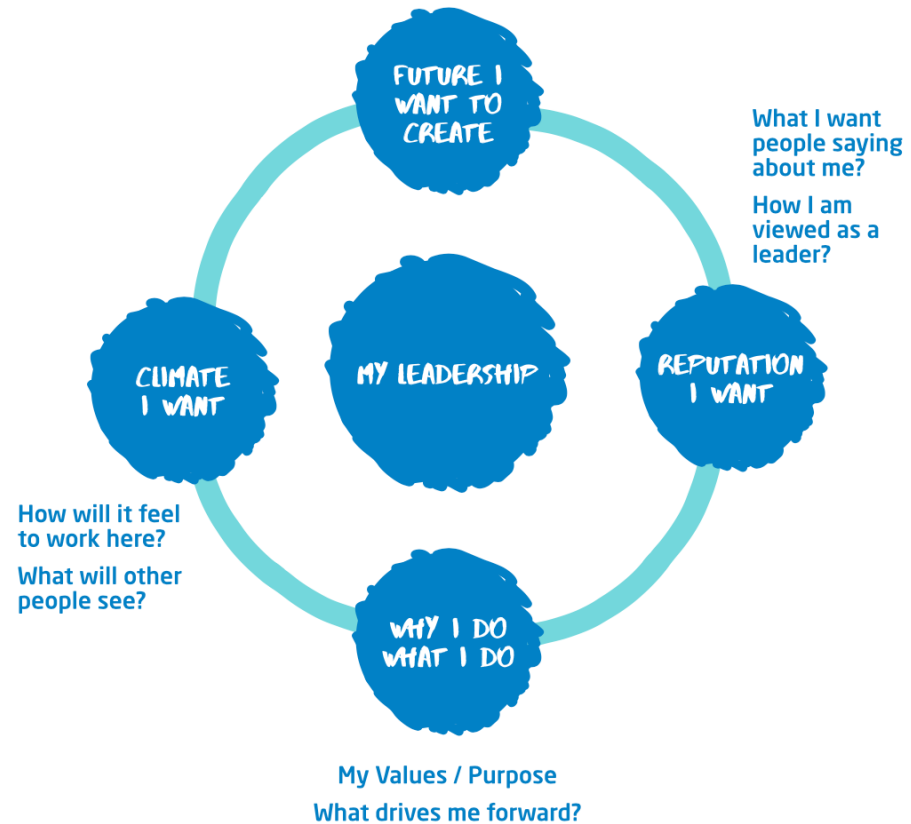
Cultureel bewustzijn opbouwen

Inclusief leiderschap

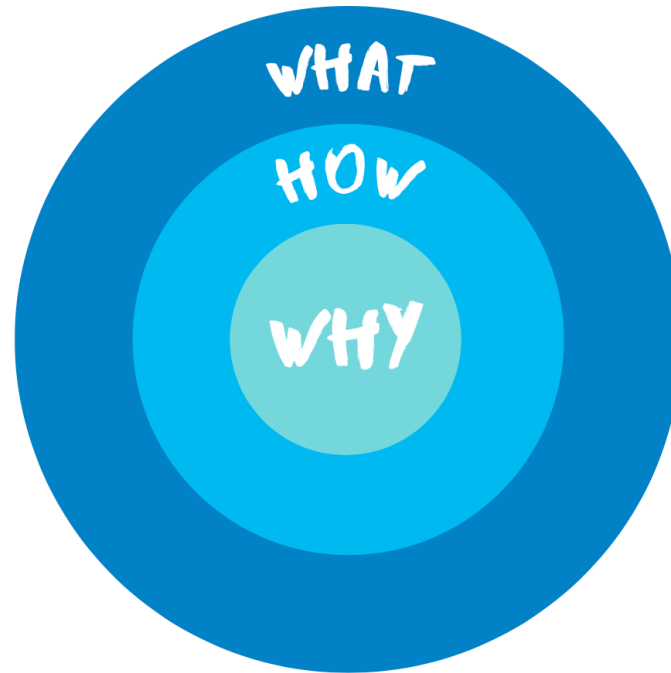
Actief samenwerken

LEADERSHIP map

What will success look like?
How will we know when we get there?



FINDING YOUR 'WHY'



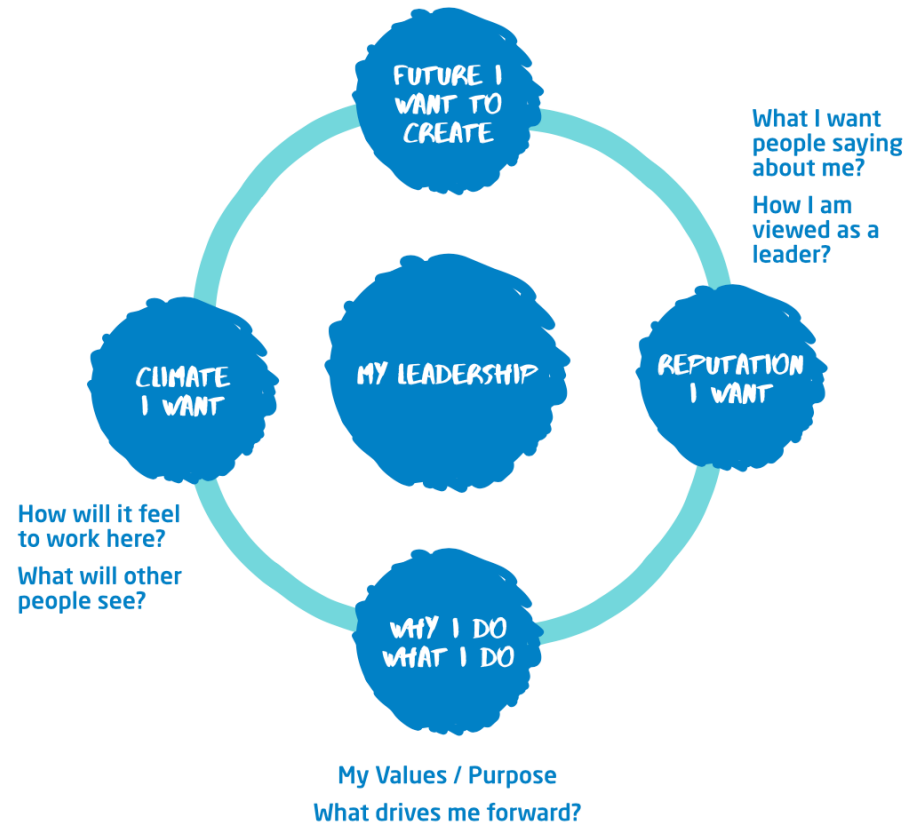
"Mensen nemen niet van je aan wat je doet, ze nemen aan waarom je het doet" - *Simon Sinek*

Je 'Waarom' vinden

- Waarom doe ik wat ik doe?
- Waarom heb ik ervoor gekozen om te leiden?
- Wat geeft mij energie aan leiderschap?
- Wat drijft mij (wat is jouw verhaal)?
- Wat vind ik belangrijk aan de manier waarop ik leiding geef?
- Wat is er gebeurd toen ik een geweldige dag had?

LEADERSHIP map

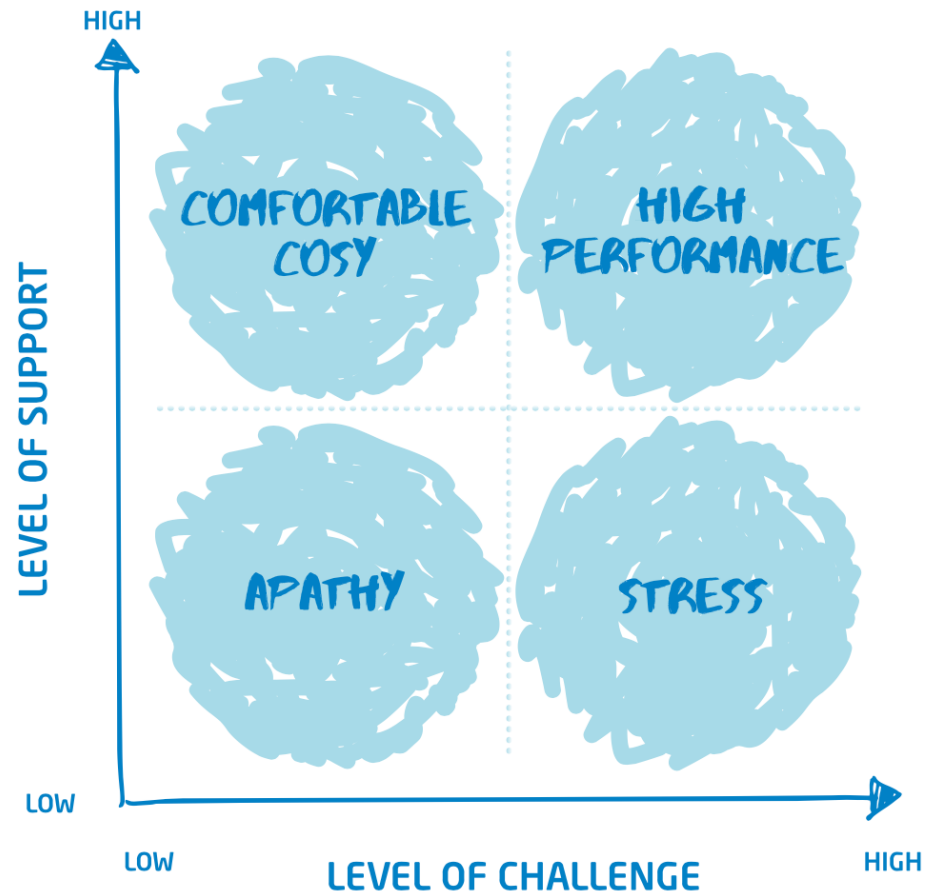
What will success look like?
How will we know when we get there?



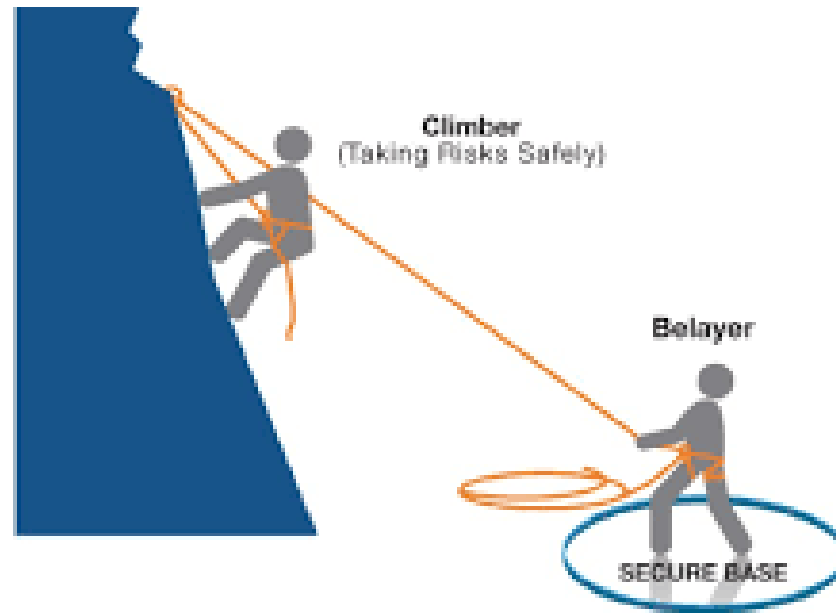
Klimaat

- Denk aan het beste team waarin je hebt gewerkt
- Hoe kwam dat?
- Welke eigenschappen maakten de cultuur/het klimaat zo goed?

SUPPORT AND CHALLENGE

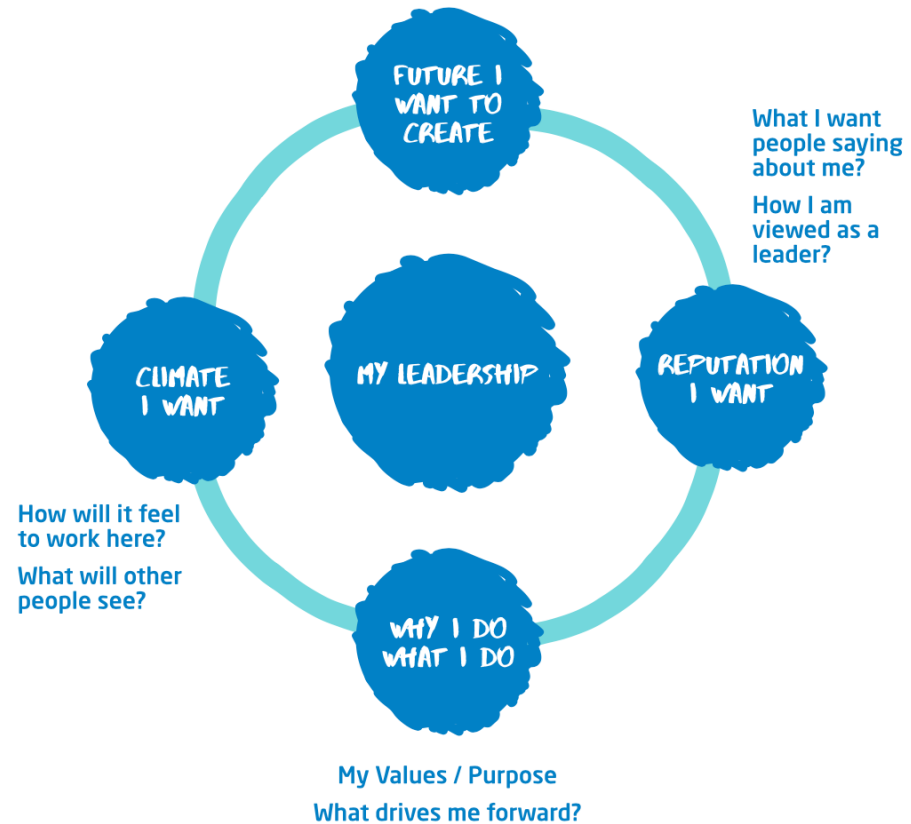


Secure base leadership



LEADERSHIP map

What will success look like?
How will we know when we get there?

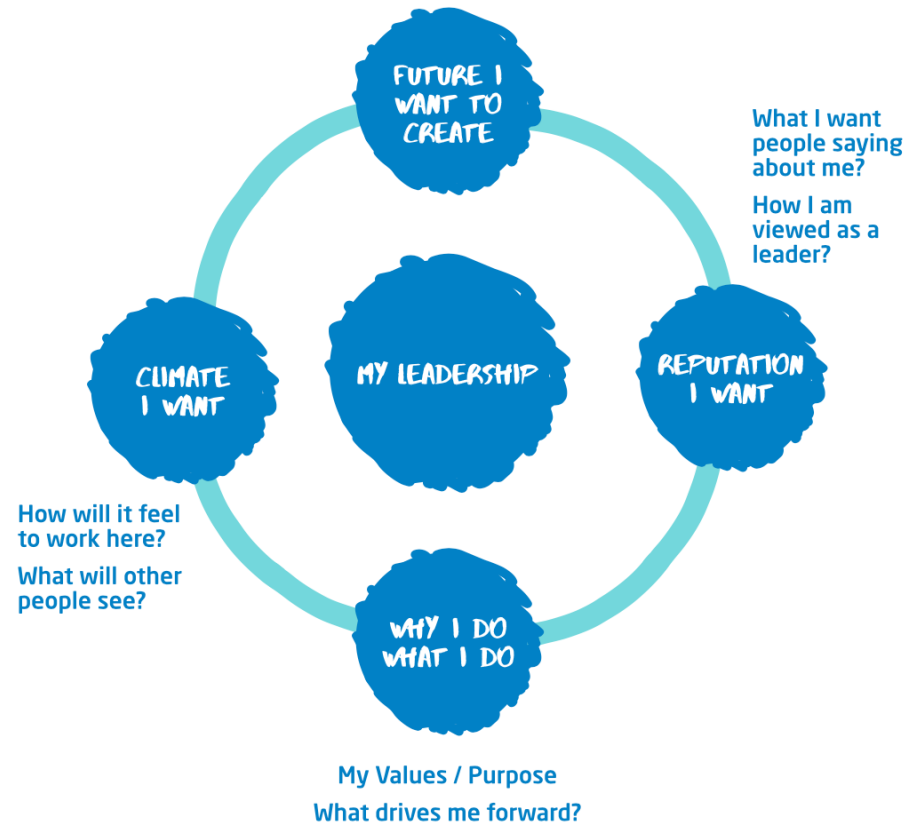


Bestemming - Waar gaat mijn team naartoe?

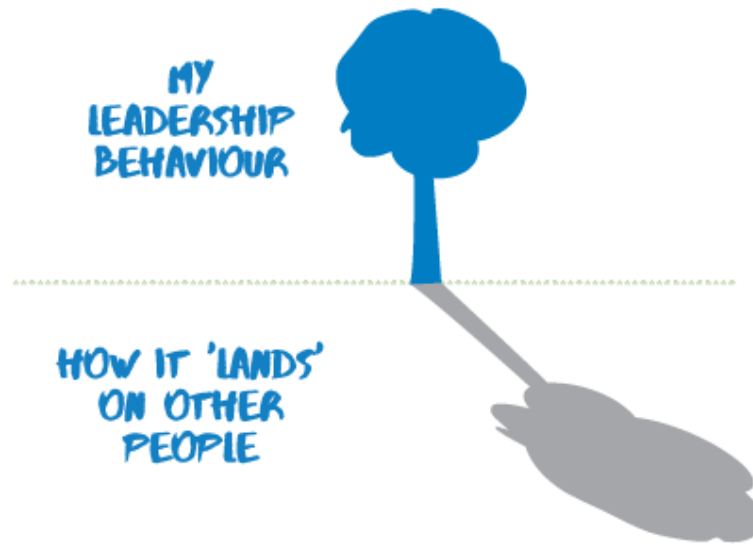
- Wat is succes voor **mij** en **mijn** team?
- Wat is het verband met de RWE-visie?
- Hoe weten we wanneer we het hebben bereikt?
- Hoe zal de wereld (van werk) anders zijn? Hoe zal het eruit zien, klinken, voelen?
- Waarom maakt het mij en hen wat uit?

LEADERSHIP map

What will success look like?
How will we know when we get there?



Gewenste reputatie - Hoe word ik gezien als leider?



Gewenste reputatie - Hoe word ik gezien als leider?

THE SHADOW
I CAST...

- ★ When I am at my best, what is it like to be around me?
- ★ What impact do I have on you?
- ★ When I am not at my best, what is it like to be around me?
- ★ What impact do I have on you?

Bij thuiskomst:

Vraag feedback aan 3 mensen

Vraag er schriftelijk om en spreek dan af om het door te nemen.



Lunch

"FUTURE" Elevator pitch

WHAT DO I
CARE ABOUT?



WHAT AM I
LEADING FOR?



WHAT IS THE FUTURE
I WANT TO CREATE?



should be aspirational



able to articulate in 2-3 mins

PLAYING TO AVOID LOSING

PLAYING TO WIN

Angry
Aggressive
Righteous
Controlling
In the detail



Make it happen
On the front foot
Driving
Buzzing
Confident

Withdrawn
Quiet
Playing safe
Deferring
Isolated



Calm energy
Peaceful
Reflective
See big picture
Grace under pressure

IMPORTANCE OF LANGUAGE

PLAYING TO AVOID LOSING

"I can see this being a problem"
"You need to stop making so many mistakes"
"Let's aim for 2% growth"
"The market is tough, that's just the way it is."

PLAYING TO WIN

"How can we make this happen?"
"We need to build on your strengths"
"How can we be the best in our field?"
"The market is tough, how can we use this to our advantage?"

EXAMPLES

P.T.A.I

We will grow by 2% year on year

We will have the lowest rate of errors/ mistakes

We will reduce the number of accidents and lost time days

We will survive the recession

P.T.W

We will be the No.1 for sales

We will be the most efficient function

We will keep people safe at work

We will be in the best shape when there is an upturn

PLAYING TO WIN



PLAYING TO
AVOID LOSING



What are you doing when
you are in each mindset?



What is the impact on me
and on others?



What triggers me in/out
of each mindset?

"De meeste leiders en werknemers hebben een tweede job waarvoor niemand hen betaalt - de job om de indrukken die anderen van henzelf hebben te beheren, hun zwakheden te verbergen, politiek te bedrijven, onzekerheden te verbergen en hun ware ik op het werk te verbergen".

Kegan & Lahey, 2016 "Immuniteit voor verandering".

Live Mentimeter-enquête over angst...



Een gesprek over angst

1. Welke van deze angsten komen bij jou in de werkomgeving voor?
2. Hoe beïnvloedt deze angst de manier waarop je leiding geeft / je gedraagt en wat is de impact op anderen in de organisatie?
3. Hoe zou je voor de dag komen als je deze angst niet had?
4. Wat zou helpen om deze angst aan te pakken?
5. Welke actie kun je ondernemen om de angst te overwinnen?
6. Hoeveel vertrouwen heb je in deze actie? (1 - 10)

SELF LIMITING beliefs



Armour/Mask

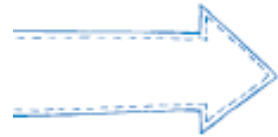
Limiting Beliefs
(not true)

SELF LIMITING beliefs

Example: Self limiting belief is about senior people/hierarchy

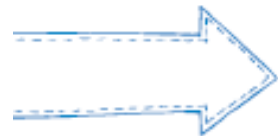


Best Self



Think of a time when you were most purposeful:

- ★ Describe what happened
- ★ Which of the 4 energies did I use?
- ★ What impact did I have on others?
- ★ How did it feel?
- ★ How did this fit with what I care about?
- ★ What results were achieved?



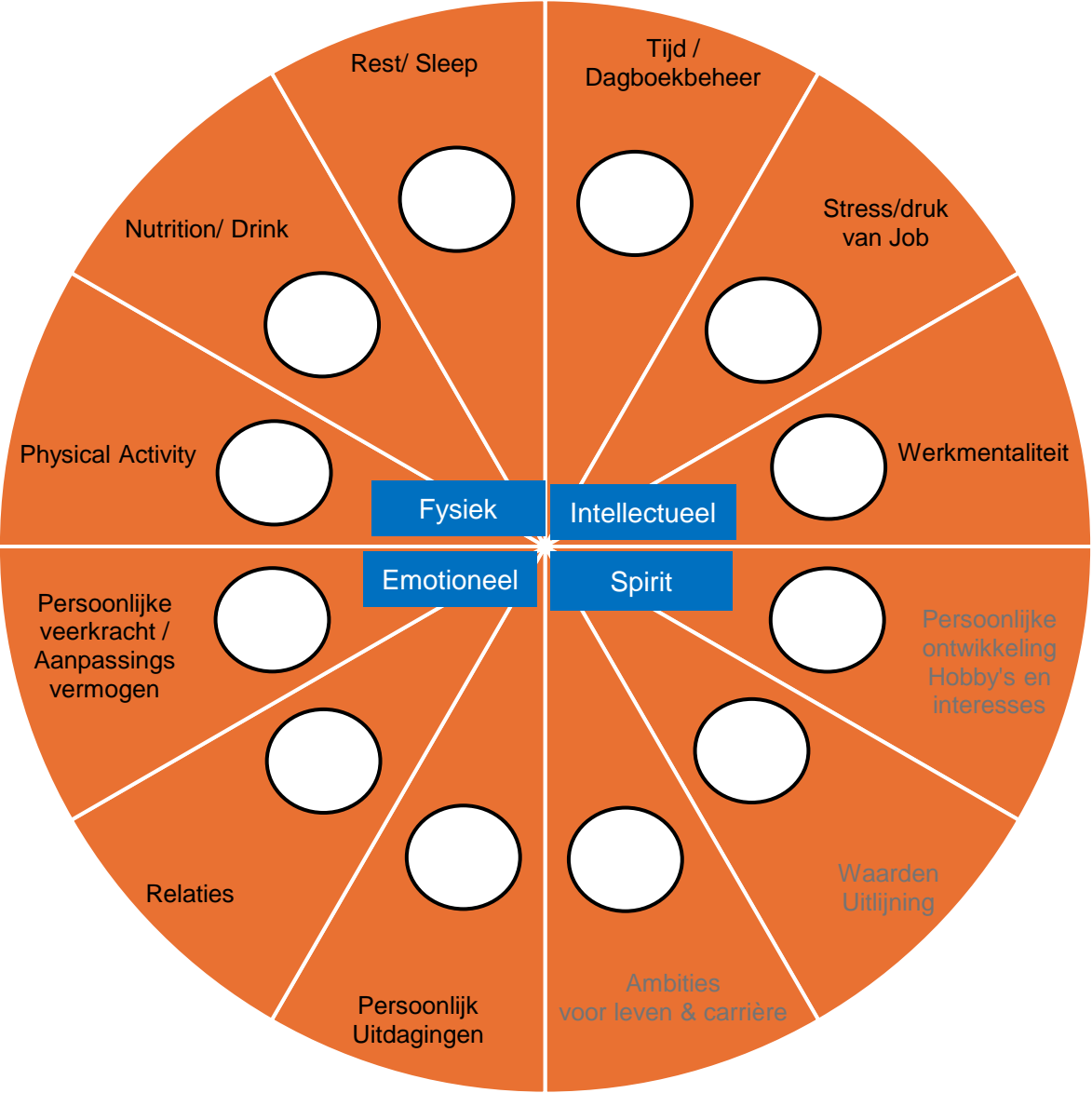
Speak from 'I'



Dare to boast



Het wiel van welzijn



Bekijk elk van de 12 'beïnvloeders' van welzijn en geef je tevredenheidsniveaus een score van 1-10

1 Ik ben zeer ontevreden tot 10 Ik ben zeer tevreden

Welke acties ga je ondernemen om ervoor te zorgen dat je voor je eigen welzijn zorgt?

Energie 'Beïnvloeder' Beschrijvingen

FYSIEK	INTELLECTUEEL
<p><u>Lichamelijke activiteit</u></p> <p>Ben je in staat om regelmatig te sporten? Doet u regelmatig aan lichte lichamelijke activiteit, zoals de trap nemen, korte afstanden lopen, enzovoort? Bestaat je lichaamsbeweging uit intensievere periodes die je hartslag verhogen? Moet je op je werk veel zitten?</p>	<p><u>Tijd-/agendabeheer</u></p> <p>Ben je constant aan het 'blussen' en 'druk' op je werk? Heb je een gebrek aan controle over je eigen agenda? Heeft dit invloed op je stemming? Besteed je te veel tijd aan 'plichtmatige' vergaderingen, e-mails en het schrijven van rapporten? Voel je je 'empowered' genoeg om je werk te doen?</p>
<p><u>Voeding / Drinken</u></p> <p>Eet je meestal gezond? Eet je regelmatig junkfood, bijvoorbeeld met veel vet, zout of suiker? Drink je genoeg water, bijvoorbeeld 6-8 glazen per dag? Heb je het gevoel dat je te veel cafeïne drinkt? Is je alcoholgebruik overmatig? Zou je jezelf als te zwaar beschouwen?</p>	<p><u>Stress / werkdruk</u></p> <p>Voel je je uitgeput op je werk? Kijk je ernaar uit om te gaan werken? Voel je je overbezorgd of gestrest door de hoeveelheid/type werk? Wordt je fysieke en/of mentale welzijn negatief beïnvloed op het werk?</p>
<p><u>Rust / Slaap</u></p> <p>Ben je in staat om korte periodes van 'rust' te hebben op het werk? Kun je thuis ontspannen? Krijg je de kans om 'uit te schakelen'? Krijg je genoeg slaap, bijvoorbeeld geadviseerd 7 uur? Vind je de kwaliteit van je slaap goed genoeg?</p>	<p><u>Werkmentaliteit</u></p> <p>Ben je meer een 'glas half vol' of een 'glas half leeg' persoon? Denk je te veel na over zaken? Kun je gefixeerd zijn op het negatieve in plaats van het positieve van nieuwe kansen, enzovoort? Zouden je collega's je beschouwen als een 'humeurzuiger'? Ben je in staat om je gevoelens en emoties te herkennen en er effectief mee om te gaan? Voel je je meestal 'gelukkig'?</p>
EMOTIONEEL	SPIRIT
<p><u>Persoonlijke veerkracht / aanpassingsvermogen aan verandering</u></p> <p>Kun je gemakkelijk terugkomen van tegenslagen? Maak je je zorgen over wat anderen van je denken? Reageer je over het algemeen goed of slecht op verandering? Kun je goed omgaan met opbouwende feedback? Ben jij een 'perfectionist' en heeft dit invloed op je welzijn? Heb je de neiging om stil te staan bij het verleden en je zorgen te maken over de toekomst?</p>	<p><u>Persoonlijke ontwikkeling / Hobby's & interesses</u></p> <p>Kun je tijd besteden aan hobby's/interesses? Ben je in staat om tijd vrij te maken en te ontspannen? Heb je een netwerk van vrienden en breng je tijd met hen door? Wil je meer tijd besteden aan jezelf ontwikkelen, op je werk of persoonlijk? Voel je je voldoende uitgedaagd? Verveel je je of ben je apathisch?</p>
<p><u>Relaties</u></p> <p>Heb je een goede relatie met je lijnmanager? Heb je een gevarieerd ondersteunend netwerk op het werk? Zijn er relaties die je stemming negatief beïnvloeden? Heb je een kring van vrienden buiten je werk die je kunt vertrouwen?</p>	<p><u>Waarden Afstemming</u></p> <p>Hoe duidelijk bent u over uw kernwaarden - hebt u ze binnen handbereik? Voel je dat je werk en leven op dit moment goed bij elkaar passen? Komen jouw persoonlijke waarden overeen met die van je werkgever? Weet je waar je je op moet richten om die afstemming te verbeteren?</p>
<p><u>Persoonlijke uitdagingen</u></p> <p>Heb je financiële zorgen? Heb je problemen met familie, relaties, kinderen, enzovoort? Maak je je zorgen over je gezondheid of ziekte? Zijn er belangrijke gebeurtenissen uit het verleden die je momenteel merkbaar beïnvloeden?</p>	<p><u>Carrière ambities en doelen</u></p> <p>Heb je een reeks ambities, doelen en doelstellingen met betrekking tot je privéleven en je carrière? Heb je het gevoel dat je op schema ligt om deze te bereiken? Voel je je betrokken en/of gemotiveerd in je huidige functie? Voel jij je momenteel 'vastzitten in een sleur'?</p>

Mijn welzijnsreflectie



Fysiek
Activiteit
Rust
Voeding



Intellect
Beheer van tijd/agenda
Stress/werkdruk
Werkmentaliteit



Emotioneel
Relaties
Persoonlijke
veerkracht/verandering
Persoonlijke uitdagingen



Spirit
Levensambities/doelen
Werk ambities/doelen
Persoonlijke ontwikkeling

Bespreek in groepjes jullie scores en concentreer je daarbij op:

1. Met welke scores ben je het meest tevreden?
2. Welke gebieden hebben de meeste aandacht nodig?
3. Welke 3 acties zou je kunnen ondernemen om je scores te verhogen?

Essential behaviours

Have Courage



- Take risks & be entrepreneurial
- Take decisions & have drive
- Speak-up & challenge
- Learn from failures
- Be open & curious

Create Impact



- Take ownership
- Set direction & pursue a common goal
- Drive execution & deliver results
- Empower & enable
- Be persistent & resilient

Actively Collaborate



- Take care of health & safety
- Act as #teamRWE
- Foster diversity & inclusion
- Respect others
- Seek & provide feedback

CONSCIOUS PRACTICE

- Doe wat nodig is om 2 uur per week meer doelgericht werk te doen;
- Bepaal wat je anders wilt proberen te doen: zet experimenten op, reflecteer op je leiderschap, playing to win/avoid losing;
- Deel je elevator pitch met je professionele netwerk;
- Zoek je schaduw: haal feedback op (3 bronnen);
- Let op je zelfbeperkende overtuigingen en wat ze trigger;
- Onderneem actie om aan je eigen welzijn te werken.